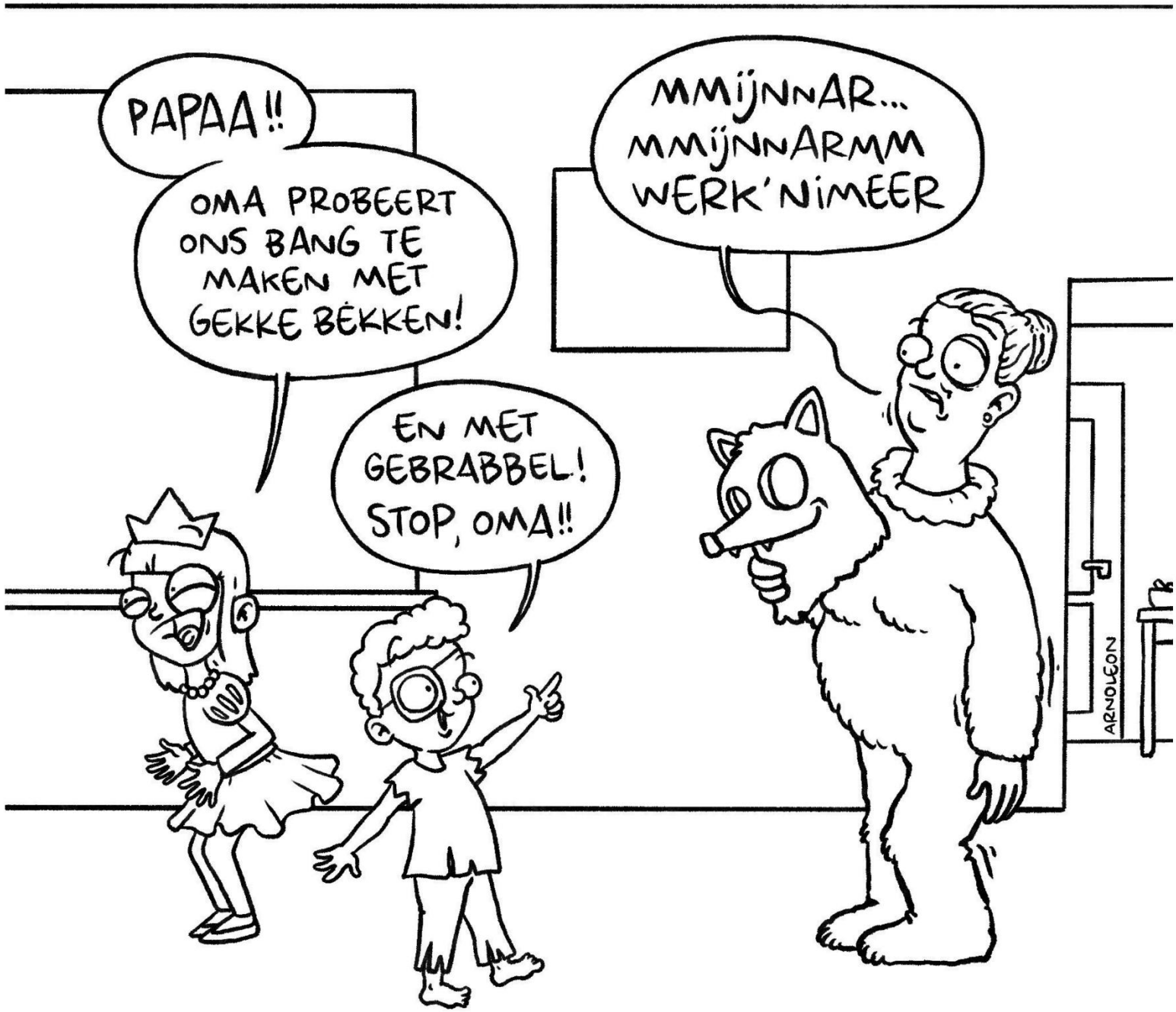

"NEE, DA'S EEN BEROERTE!! IK BEL NÚ DEN 112!"

Hoi!

We zijn heel blij dat jij meedoet aan onze kleur**wedstrijd**!

Wist je dat je niet alleen kans maakt op 2 cinematickets, maar ook iets super handig leert? Het heet de **FAST**-test en het helpt je om snel te zien of iemand hulp nodig heeft bij een beroerte. Dat klinkt misschien wat moeilijk, maar het is eigenlijk heel eenvoudig! Oefen je mee?

De FAST-test heeft 4 stappen:

Face (gezicht): vraag iemand om te lachen. Zie je dat één kant van zijn of haar gezicht niet mee beweegt, dan is er vast iets mis.

Arms (armen): vraag om beide armen omhoog te doen. Als één arm naar beneden zakt of niet beweegt, klopt er iets niet.

Speech (spraak): laat iemand een korte zin zeggen zoals: "het is mooi weer vandaag". Als het gek klinkt of hij of zij praat moeilijk, moet je opletten.

Time (tijd): als je één van bovenstaande dingen ziet gebeuren, bel meteen 112! Hoe sneller, hoe beter!

Op jouw kleurplaat zie je alle stappen van de FAST-test. Zo kan je, terwijl je kleurt, leren hoe je anderen kan helpen als ze ziek worden. Je bent dus niet alleen een kunstenaar, maar ook een superheld!

Klaar met je tekening?

Stuur je ingekleurde tekening naar wereldberoertedag@outlook.com. Vermeld duidelijk je naam en leeftijd.

GAME OF STROKE

Ben je klaar met de kleurplaat? Dan hebben we nog een leuk extraatje voor wie houdt van spelletjes en spelenderwijs leren!

Je leerde via de kleurplaat ongetwijfeld meer over de FAST en het herkennen van een beroerte. Wil je dit graag verder oefenen in een **virtuele omgeving**? Dan is 'The Game of Stroke' geknipt voor jou! In deze virtuele wereld leer je hoe je de symptomen herkent en wat je kan doen. Kinderen vanaf 6 jaar kunnen dit spel (duurtijd 15 minuten) spelen.

En om jullie helemaal te overtuigen, koppelen we ook hieraan 2 leuke cadeautjes:

- Na het volledig doorlopen, ontvang je een **diploma**.
- De school met het meeste spelers maakt kans op een **boekenpakket** met een aantal kinderboeken rond beroertezorg. Hiervoor vul je op de startpagina van 'The Game of Stroke' naast je voornaam ook de naam in van je school.

De wedstrijden lopen van 18/10/2026 tot en met 13/11/2026. Op 20/11/2026 worden de winnaars bekend gemaakt.

Succes!

Groetjes, de werkgroep Wereldberoertedag in samenwerking van Belgian Stroke Council.

BELGIAN STROKE COUNCIL