

FAST4WARD – CHU Charleroi- Parc de Monceau

À l'occasion de la Journée européenne de l'accident vasculaire cérébral (AVC) ce 9 mai 2023, une campagne de sensibilisation est proposée par l'ensemble des spécialistes de l'AVC du pays.

L'activité physique est un facteur essentiel dans la prévention des accidents vasculaires cérébraux. Nous vous proposons donc de participer au programme "FAST 4-ward". Il s'agit d'une promenade interactive d'environ une heure durant laquelle vous allez pouvoir tester et améliorer vos connaissances sur les accidents vasculaires cérébraux et leur prise en charge.

Pour réaliser cette marche interactive :

1. Téléchargez l'application [izi.travel](#).
2. Scannez le [QR code](#) ci-dessous afin de télécharger la marche sur votre application.
3. Participez-y avant le 9 mai 2023. Tout au long du parcours, vous pourrez répondre à différentes questions afin d'améliorer vos connaissances sur l'AVC.
4. N'oubliez pas de prendre une photo de vous durant votre marche en illustrant le FAST. Vous ne connaissez pas cet acronyme ? Pas de souci ! Vous apprendrez sa signification durant votre balade. Votre photo sera à envoyer à l'adresse FAST4ward@belgianstrokecouncil.be afin de gagner un cadeau surprise.



Point de départ
Centre de médecine
du sport
Parc de Monceau
Longueur du tracé
4.3 km

