

WANDEL MEE MET "FAST 4-WARD" EN RED LEVENS

- **WAT?**
Een interactieve "FAST 4-ward" wandeling door Tienen stad (3km) waarbij je alles te weten komt over beroertes. Met je deelname leer je niet alleen bij, maar maak je ook kans op verschillende prijzen!
- **WANNEER?**
Je kan de hele maand oktober 2022 deelnemen.
- **WAAROM?**
Naar aanleiding van **Wereld beroerte dag 2022 (29/10/'22)** maken we jouw kennis en kunde levensnoodzakelijk!
- **HOE?**
 - Op de website www.rztienen.be/fast4ward vind je instructies om deel te nemen aan de hand van een app of aan de hand van een route op papier.
 - Verstuur je leukste foto naar FAST4ward@belgianstrokecouncil.be en kwaliiteit@rztienen.be en maak kans op bioscooptickets of een verrassingsmand als nationale of regionale winnaar van de "FAST 4-ward wandeling 2022"!



HERKEN EEN BEROERTE RED LEVENS

DOE DE FAST TEST

- FACE**
Kijk of de mond scheef staat
- ARM**
Kijk of arm of been minder goed beweegt
- SPEECH**
Luister of de persoon onduidelijk spreekt
- TIME**
Stel vast hoe laat de verschijnselen begonnen zijn. Bel onmiddellijk, elke minuut telt!

REAGEER ONMIDDELIJK

Elke minuut telt. Hoe sneller hulp hoe meer hersenweefsel gered kan worden en hoe groter de kans op herstel

BEL 112

Bekijk via deze QR code de filmpjes over de getuigenissen ontbent het herkennen van een beroerte.
www.herkeneenberoerte.be | www.belgianstrokecouncil.be

Met de ondersteuning van <https://belgianstrokecouncil.be/world-stroke-day>