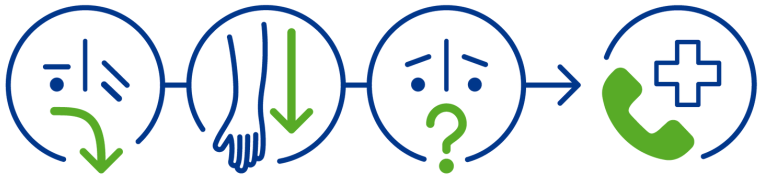
FAST? Hoe bedoel je?

De **FAST-test** is een snelle test om een beroerte bij iemand te herkennen.



Face: mond scheef?
Arm: arm/been beweegt minder goed?
Speech: onduidelijke spraak?
Time: bel onmiddellijk 112!

Elke minuut telt.
Hoe sneller hulp >> hoe meer hersenweefsel kan gered worden >> hoe groter de kans op herstel

Een initiatief vanuit verschillende Vlaamse ziekenhuizen

De FAST 4-WARD-wandeling is een initiatief vanuit verschillende Vlaamse ziekenhuizen met steun van de Belgian Stroke Council. Elk deelnemend ziekenhuis ontwikkelde een eigen lokale wandeling. Een overzicht van alle wandelingen vind je via onderstaande QR code.

WORLD STROKE DAY 29TH OCT

FAST 4-WARD

WANDEL & QUIZ MEE

interactieve wandeling rond beroerte
van 1 oktober tot 13 november

BLASIUS ACADEMIE

en maak kans op een leuke prijs!

FAST 4-WARD? Wat en waarom?

▶ FAST 4-WARD is een interactieve wandeling van 4,8 km in het Kalendijkgebied van Dendermonde.

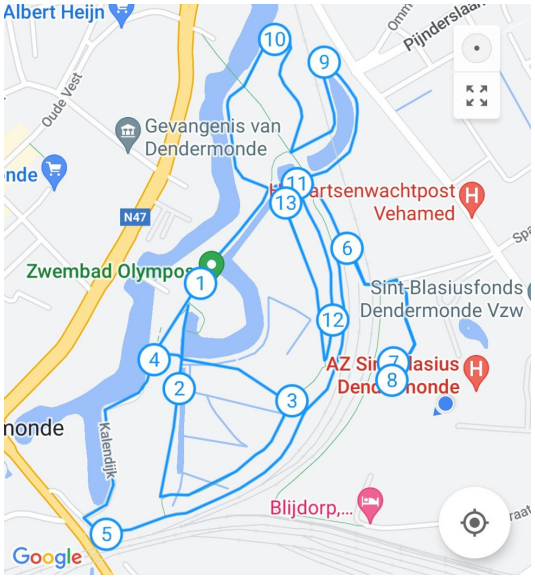
▶ Tijdens de wandeling los je verschillende vragen op rond het herkennen van een beroerte.

▶ Het herkennen van een beroerte is heel belangrijk: hoe sneller de behandeling kan starten, hoe groter de kans op herstel.

Wandelschoenen aan? Klaar voor de start!

▶ Start- en eindpunt: **Zwembad Olympos** (Leopoldlaan 18a, 9200 Dendermonde).

▶ Route en vragen via de **izi.TRAVEL applicatie**.



Wat? Een app?

▶ Inderdaad! De izi.TRAVEL app loodst jou doorheen de route en de vragen. Deze is eenvoudig te installeren op je smartphone. Via de zoekbalk geef je 'fast dendermonde' in en vind je onze wandeling heel snel terug.

▶ Tijdens de wandeling zal je op bepaalde punten een melding krijgen om een vraag te beantwoorden. Klik vervolgens op 'Doe de quiz'.

▶ Punt 2 en 4 liggen dicht bij elkaar waardoor de applicatie mogelijks aangeeft dat je de vraag al beantwoord hebt. In dat geval kan je het punt manueel aanklikken en de vraag alsnog beantwoorden.

▶ Punt 7 en 8 bevinden zich in de bladertuin van ons ziekenhuis. Om punt 9 te bereiken wandel je terug naar punt 6.

Win! Win! Win!

▶ Op punt 8 vragen we jou om een creatieve foto te maken rond het thema 'FAST'. Je kan er 2 prijzen mee winnen:

1. Regionale prijs = filmtickets >> deelname tot 23 oktober >> mail jouw foto naar FAST4ward@belgianstrokecouncil.be.

2. Lokale prijs = Dendermondse cadeaubon t.w.v. € 30 >> deelname tot 13 november >> mail jouw foto naar academie@azsintblasius.be.