

# FAST 4-ward Brugge AZ Sint-Jan 8.3km

Download de route met de izi.TRAVEL-app, zoekterm 'FAST 4-ward Brugge'.



Of scan met uw smartphone deze QR-code.



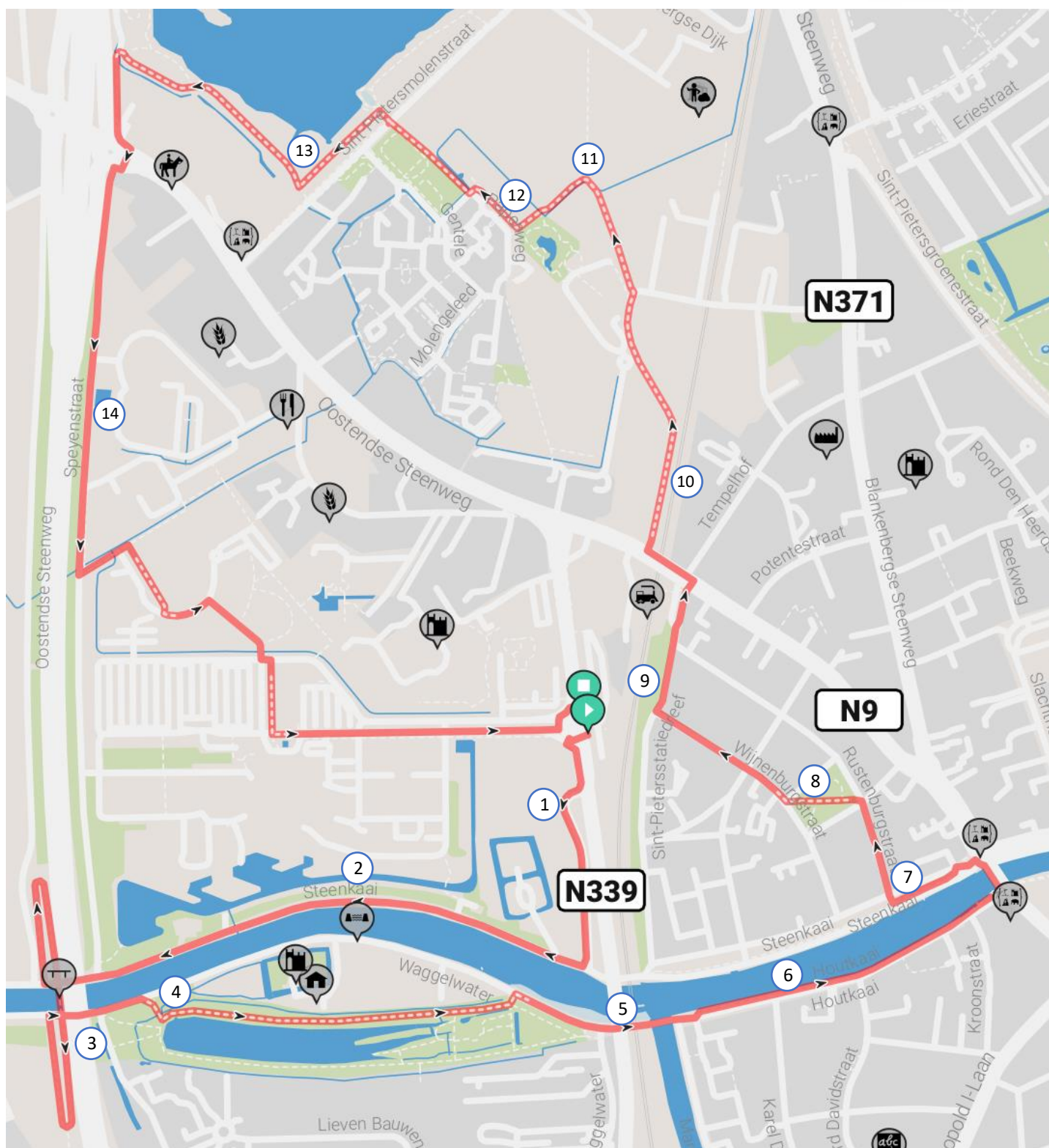
Maak tijdens de wandeling een originele foto waarin je de FAST-test uitbeeldt of op een creatieve manier toepast. Stuur deze door via e-mail naar [FAST4ward@belgianstrokecouncil.be](mailto:FAST4ward@belgianstrokecouncil.be) met vermelding van uw naam en telefoonnummer.

Zo maakt u kans op 40 filmtickets!

\* Bij het doorsturen van de foto, gaat u akkoord met publicatie ervan.



Vertrek – en eindpunt wandeling:  
P&R Waggelwater, ter hoogte van de rotonde vóór de oprijlaan van het AZ Sint-Jan Brugge



Beantwoord tijdens de wandeling  
ook de vragen op deze pagina!

# TEST JE KENNIS!

**Vraag 1: Hoeveel mensen krijgen dagelijks een beroerte in België?**

- A) 52    B) 80    C) 150

**Vraag 2: Welke term is GEEN synoniem voor een beroerte?**

- A) CVA    B) Hartinfarct    C) Hersenbloeding

**Vraag 3: Welke symptomen passen het best bij een beroerte?**

- A) Scheefstand mond, arm/been beweegt minder, onduidelijke spraak  
B) Trillen, obstipatie, reukverlies, evenwichtsstoornissen  
C) Veel plassen en dorst, slecht zien, beven

**Vraag 4: Komt een beroerte voor bij jonge mensen?**

- A) Ja    B) Enkel > 18 jaar    C) Nee

**Vraag 5: Wie contacteer je bij het zien van een beroerte?**

- A) Politie    B) 112    C) De huisarts

**Vraag 6: Welke beroerte komt het meeste voor?**

- A) TIA (transiënte/tijdelijke ischemische aanval)  
B) Ischemisch CVA (herseninfectie)  
C) Hemorrhagisch CVA (hersenvloeding)

**Vraag 7: Wat zijn de belangrijkste risicofactoren voor het krijgen van een beroerte?**

- A) Slechte mondhygiëne, koude-warmte, maagzweer  
B) Lucht- en milieuvervuiling  
C) Hoge bloeddruk en cholesterol, roken, weinig beweging, obesitas, alcohol

**Vraag 8: Wat doet zout met jouw bloeddruk?**

- A) Verhogen    B) Verlagen    C) Geen effect

**Vraag 9: Waarvoor staan de letters in FAST, de symptomen waar je een beroerte kan aan herkennen?**

**Vraag 10: Welke hulpverlener helpt de patiënt met de spraak?**

- A) Stomatoloog/stomatologe  
B) Logopedist(e)  
C) Diëtist(e)

**Vraag 11: Is bewegen belangrijk om een beroerte te voorkomen?**

- A) Ja    B) Nee

**Vraag 12: "Wat is een belangrijke oorzaak van een beroerte?"**

- A) Atherosclerose of aderverkalking  
B) Te laag suikergehalte in het bloed  
C) Te hoog zuurstofgehalte in het bloed  
D) Bloedarmoede

**Vraag 13: 'Oma praat zo gek?!' is een jeugdboek van Sarah Wulteput. Op vrijdagmiddag ontdekt Aster dat zijn oma hem niet komt ophalen bij de schoolpoort. Opa vertelt dat oma ziek is geworden. Ze kreeg een beroerte. Welk symptoom vertoonde oma bij het krijgen van een beroerte? Het antwoord op deze vraag vindt u terug in de titel van het boek.**

- A) Hyperglycemie    B) Afasie    C) Hemiplegie

**Vraag 14: Hoe snel moet de behandeling opgestart worden bij een ischemische beroerte?**

- A) Zo snel mogelijk  
B) < 4.5 u na de eerste symptomen  
C) < 6u na de eerste symptomen  
D) < 24u na de eerste symptomen