

FAST 4-ward Brugge AZ Sint-Jan 5km



Download de route met de izi.TRAVEL-app, zoekterm 'FAST 4-ward Brugge'.



Of scan met uw smartphone deze QR-code.



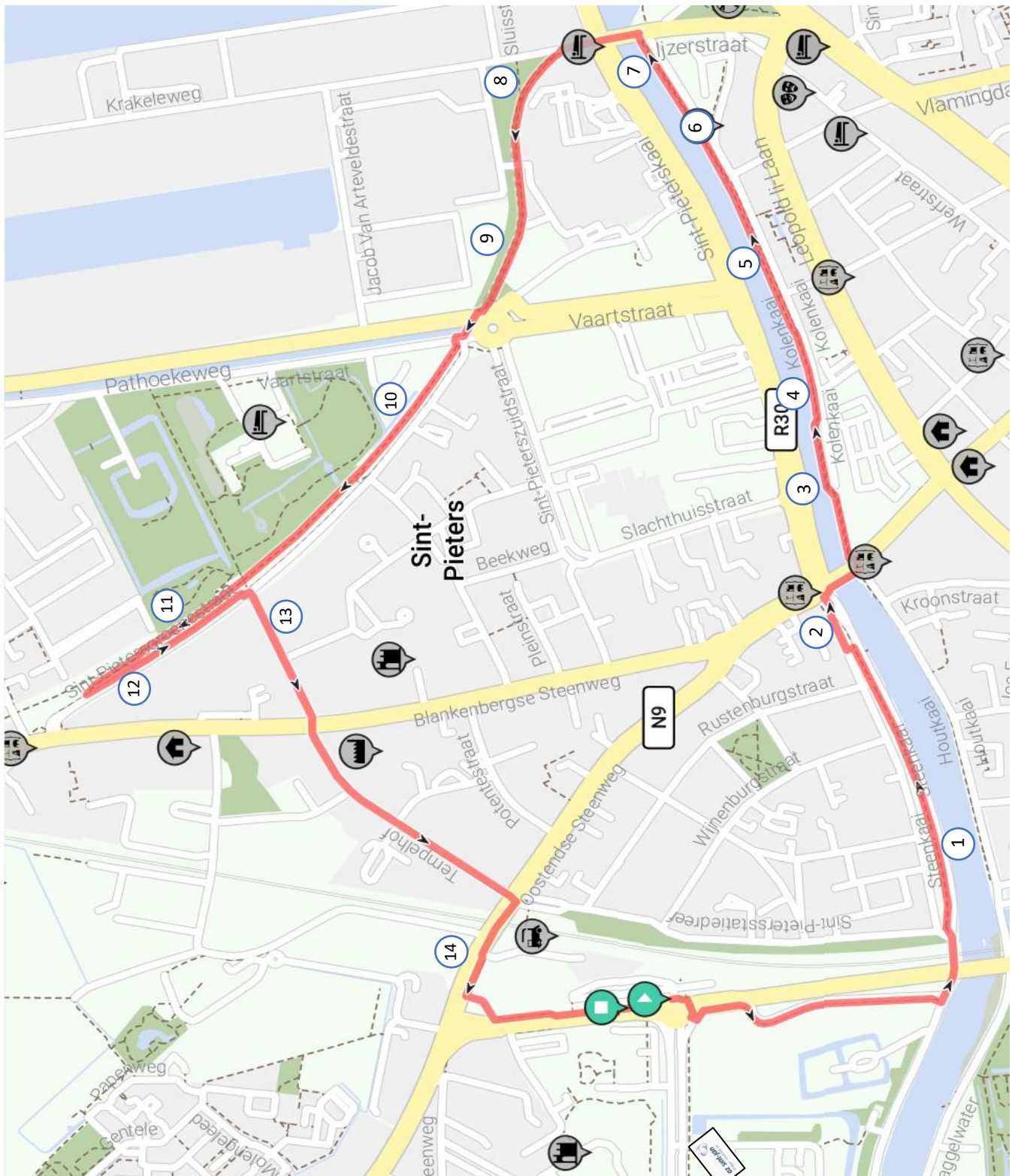
Maak tijdens de wandeling een originele foto waarin je de FAST-test uitbeeldt of op een creatieve manier toepast. Stuur deze door via e-mail naar FAST4ward@belgianstrokecouncil.be met vermelding van uw naam en telefoonnummer.

Zo maakt u kans op 40 filmtickets!



Vertrek – en eindpunt wandeling:
P&R Waggelwater, ter hoogte van de rotonde vóór de oprijlaan van het AZ Sint-Jan Brugge

* Bij het doorsturen van de foto, gaat u akkoord met publicatie ervan.



TEST JE KENNIS!

Vraag 1: Hoeveel mensen krijgen dagelijks een beroerte in België?

- A) 52 B) 80 C) 150

Vraag 2: Welke term is GEEN synoniem voor een beroerte?

- A) CVA B) Hartinfarct C) Hersenbloeding

Vraag 3: Welke symptomen passen het best bij een beroerte?

- A) Scheefstand mond, arm/been beweegt minder, onduidelijke spraak
B) Trillen, obstipatie, reukverlies, evenwichtsstoornissen
C) Veel plassen en dorst, slecht zien, beven

Vraag 4: Komt een beroerte voor bij jonge mensen?

- A) Ja B) Enkel > 18 jaar C) Nee

Vraag 5: Wie contacteer je bij het zien van een beroerte?

- A) Politie B) 112 C) De huisarts

Vraag 6: Welke beroerte komt het meeste voor?

- A) TIA (transiënte/tijdelijke ischemische aanval)
B) Ischemisch CVA (herseninfarct)
C) Hemorrhagisch CVA (hersenbloeding)

Vraag 7: Wat zijn de belangrijkste risicofactoren voor het krijgen van een beroerte?

- A) Slechte mondhygiëne, koude-warmte, maagzweer
B) Lucht- en milieuvervuiling
C) Hoge bloeddruk en cholesterol, roken, weinig beweging, obesitas, alcohol

Vraag 8: Wat doet zout met jouw bloeddruk?

- A) Verhogen B) Verlagen C) Geen effect

Vraag 9: Waarvoor staan de letters in FAST, de symptomen waar je een beroerte kan aan herkennen?

Vraag 10: Welke hulpverlener helpt de patiënt met de spraak?

- A) Stomatoloog/stomatologe
B) Logopedist(e)
C) Diëtist(e)

Vraag 11: Is bewegen belangrijk om een beroerte te voorkomen?

- A) Ja B) Nee

Vraag 12: "Wat is een belangrijke oorzaak van een beroerte?"

- A) Atherosclerose of aderverkalking
B) Te laag suikergehalte in het bloed
C) Te hoog zuurstofgehalte in het bloed
D) Bloedarmoede

Vraag 13: 'Oma praat zo gek?!' is een jeugdboek van Sarah Wulteput. Op vrijdagmiddag ontdekt Aster dat zijn oma hem niet komt ophalen bij de schoolpoort. Opa vertelt dat oma ziek is geworden. Ze kreeg een beroerte. Welk symptoom vertoonde oma bij het krijgen van een beroerte? Het antwoord op deze vraag vindt u terug in de titel van het boek.

- A) Hyperglycemie B) Afasie C) Hemiplegie

Vraag 14: Hoe snel moet de behandeling opgestart worden bij een ischemische beroerte?

- A) Zo snel mogelijk
B) < 4.5 u na de eerste symptomen
C) < 6u na de eerste symptomen
D) < 24u na de eerste symptomen